広報 みなと No.1748
平成21年（2009年）12.21
☎ 3578-2111（区役所代表）
FAX 3578-2034（区長室広報係）
http://www.city.minato.tokyo.jp

各総合支所代表電話
芝地区 ☎3578-3111㈹
麻布地区 ☎3583-4151㈹
赤坂地区 ☎5413-7011㈹
高輪地区 ☎5421-7611㈹
芝浦港南地区 ☎3456-4151㈹

発行／港区　毎月1・11・21日　発行部数127,000部　編集／総合経営部区長室　〒105-8511　港区芝公園1-5-25

新型インフルエンザ（A/H1N1）の相談は、みなと保健所新型インフルエンザ相談センター（平日午前8時30分～午後5時15分）☎3455−4770
東京都新型インフルエンザ相談センター（平日夜間、土・日曜、祝日、12月28日（月）午後5時～1月4日（月）午前9時）☎0570−03−1203

年末年始の窓口案内

区役所、各総合支所・台場分室、みなと保健所などの窓口事務や、区立施設の開館は、
年末は12月28日（月）まで、
年始は1月4日（月）からです。
この期間以外が休みになる施設は、下記のとおりです。

各種の届け出や証明などが必要なときは、早めに手続きを済ませてください。特に、印鑑登録は日数がかかる場合があります。

戸籍の届け出は年末年始の期間中でも、区役所1階の宿直室で受け付けますが、書類の確認ができませんので、できる限り事前に各総合支所区民課窓口サービス係で点検を受けておくことをおすすめします。

問い合わせ　みなとコール　年中無休　午前7時～午後11時　☎5472−3710

●区立施設など●

施設名	年末	年始
商工会館	12月25日（金）まで	1月5日（火）から
港郷土資料館	12月26日（土）まで	1月5日（火）から
エコプラザ	12月27日（日）まで	1月4日（月）から
愛宕敬老館	12月27日（日）まで	1月5日（火）から
健康増進センター「ヘルシーナ」 ※12月27日（日）の閉館時間は午後4時30分		
各福祉会館		
みなと清掃事務所 ※12月29・30日（火・水）は、午後4時25分まで	12月30日（水）まで	1月4日（月）から
芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ ※12月29・30日（火・水）は午後6時15分まで		
区民斎場「やすらぎ会館」	12月31日（木）まで	1月3日（日）から
臨海斎場		式場は1月3日（日）午後から、火葬は1月4日（月）から
区立公衆浴場「ふれあいの湯」 ※1月2日（土）は午前9時～午後1時開館		1月5日（火）から

※地域包括支援センターの12月29日（火）～1月3日（日）の受付時間は、午前9時～午後5時です（電話相談は24時間受け付けています）。
※各児童館および赤坂子ども中高生プラザ、港南子ども中高生プラザ、子ども家庭支援センターは、12月29・30日（火・水）に施設開放を行います。
※青山福祉会館および白金台福祉会館は、自動交付機に限り、年末は12月28日（月）まで、年始は1月4日（月）から利用できます。
※スポーツネット施設予約は年末は12月28日（月）まで、年始は1月4日（月）から利用できます。
※区立公衆浴場は1月6日（水）が臨時休館日です。

●区の無料相談●

相談名	年末	年始
すまいの建築相談とマンション修繕相談	終了しました	1月5日（火）から
すまいの税務相談		1月6日（水）から
すまいの不動産相談		1月6日（水）から
マンション管理相談		1月12日（火）から
行政相談		1月14日（木）から
人権身の上相談		1月22日（金）から
高齢者の仕事の相談		2月8日（月）から
更生保護青少年相談	12月24日（木）まで	1月7日（木）から
消費生活相談	12月25日（金）まで	1月5日（火）から
家庭相談		
男女平等参画センター相談室		
法律相談		1月6日（水）から

年末の証明書類の受け取り方法のご案内

年末に証明書類が必要な場合は、次の方法で受け取ることができます（年始は1月3日（日）まで休業します）

証明書自動交付機をご利用ください

証明書自動交付機を利用する場合は、あらかじめ自動交付機カードの交付を受けていることが必要です。交付の方法などについては、みなとコール（☎5472－3710）までお問い合わせください。

発行できる証明書と手数料

①住民票の写し（世帯全員・世帯一部）　**1通250円**
※現在、港区に住民登録している人が対象です。
②印鑑登録証明書　**1通250円**
※現在、港区で印鑑登録をしている人が対象です。
③戸籍[全部（謄本）・個人（抄本）事項証明書]　**1通400円**
※港区に住民登録と本籍がある人の現在戸籍が対象です。
④外国人登録原票記載事項証明書（本人の基本事項のみ）　**1通250円**
※現在、港区に外国人登録をしている人が対象です。
※氏名に外字が含まれている場合は、自動交付機は使えません。いずれも、手数料は、窓口（電話予約）で発行するより50円安くなります。1万円札、5000円札、2000円札および5円硬貨、1円硬貨は使用できません。

設置場所

各総合支所および台場分室、品川駅港南口公共駐車場、青山福祉会館、白金台福祉会館

利用時間

平日：午前8時30分～午後9時
土・日曜、祝日、年末（12月29日～31日）：午前9時～午後5時

利用できない日

年始（1月1日～3日）と施設点検日（各施設により異なります）

証明書自動交付機の年末年始のスケジュールは表1のとおりです。

表1　証明書自動交付機

設置場所	12月25日（金）～28日（月）	12月29日（火）～31日（木）	1月1日（金・祝）～3日（日）	1月4日（月）～
各総合支所	○	○	×	○
台場分室	○	○	×	○
品川駅港南口公共駐車場	○	○	×	○
青山福祉会館	○	×	×	○
白金台福祉会館	○	×	×	○

青山福祉会館・白金台福祉会館は祝日（土・日曜にあたる日は利用できます）および年末年始（12月29日～1月3日）は利用できません。

電話予約サービスをご利用ください

本人が電話で予約をすれば、住民票の写しと印鑑登録証明書の受け取りができます。

発行できる証明書と手数料

①住民票の写し　**1通300円**
※現在住民票に記載がある本人と、同一世帯の人が対象です。
②印鑑登録証明書　**1通300円**
※印鑑登録をした本人で、印鑑登録証の提示ができる人が対象です。
※代理人では予約・受け取りができません。
（注）電話予約サービスでは、戸籍全部（謄本）・個人（抄本）事項証明書と外国人登録原票記載事項証明書は受け取れません。

予約方法

平日の午後4時までに、本人が各総合支所区民課窓口サービス係または台場分室に電話で申し込んでください。印鑑登録証明書の場合は、印鑑登録番号が必要です。

受け取りには、本人を確認できる書類（運転免許証、パスポートなど）と、印鑑登録証明書の場合は印鑑登録証が必要です。
※午後4時以降の予約は、翌日以降の受け取りになります。

受け取り時間

平日：午後5時15分～8時
休日：午前9時～午後5時

受け取る場所と予約先・年末年始のスケジュールは、表2のとおりです。

表2　電話予約サービス

受け取る場所 予約先（区民課窓口サービス係）	12月25日（金）	26日（土）	27日（日）	28日（月）	12月29日（火）～1月3日（日）	1月4日（月）～
港区役所1階宿直室	○	△	△	○	×	○
芝地区総合支所　☎3578 - 3143						
麻布区民センター	○	△	△	○	×	○
麻布地区総合支所　☎5114 - 8821						
赤坂区民センター	○	△	△	○	×	○
赤坂地区総合支所　☎5413 - 7012						
高輪区民センター	○	△	△	○	×	○
高輪地区総合支所　☎5421 - 7612						
男女平等参画センター	○	△	△	○	×	○
芝浦港南地区総合支所　☎6400 - 0021						
台場区民センター	○	△	△	○	×	○
芝浦港南地区総合支所台場分室　☎5500 - 2351						

予約・受け取りともできます ○　受け取りのみできます △　予約・受け取りともできません ×

新型インフルエンザ情報　詳しくは、2面をご覧ください。

新型インフルエンザ情報

新型インフルエンザワクチンの接種について

接種開始日　12月19日(土)から実施しています。
対象　優先接種対象者のうち、
・1歳未満の乳児の保護者
・優先接種対象者のうち免疫不全などで接種が受けることができない人の保護者など
・小学4～6年生

接種開始日　平成22年1月上旬から実施予定
対象　中学生

ワクチン接種および接種費用の助成についての最新情報は、港区ホームページ「新型インフルエンザ情報」をご覧ください。
港区ホームページ
http://www.city.minato.tokyo.jp

新型インフルエンザ相談センター

- **みなと保健所新型インフルエンザ相談センター**
（平日午前8時30分～午後5時15分）
☎3455－4770　FAX3798－4619
- **東京都新型インフルエンザ相談センター**
（平日午後5時～翌日午前9時、土・日曜、祝日は24時間）
☎0570－03－1203　FAX 5285－8080
PHS、IP電話の人は☎5977－5638
- **外国語による相談（英・中・ハングル・スペイン・タイ）**
（毎日午前9時～午後8時）
☎5285－8181
※東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

年末年始の新型インフルエンザの相談について

12月28日(月)午後5時～平成22年1月4日(月)午前9時の新型インフルエンザに関する相談は、「東京都新型インフルエンザ相談センター(☎0570－03－1203)」をご利用ください。(外国語による相談は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎5285－8181)をご利用ください)
また、上記期間中に発熱などのインフルエンザ様症状がある場合は、下記「年末年始の休日診療」に記載の医療機関に問い合わせの上、受診してください。

問い合わせ　みなとコール　☎5472－3710　FAX5777－8752
保健予防課保健予防係(保健サービスセンター)　☎3455－4770　FAX3798－4619

年末年始の休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
診療時間　□は午前９時～午後５時
診療時間　★は午後５時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間などをお問い合わせください。

12月23日(水・祝)	南麻布医院(内・外)	南麻布1－12－1	3452－3211
	鈴木医院(内・小)	白金台4－12－11	3441－6668
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1－1－5	3408－1130
	小林歯科医院(歯)	東麻布3－1－3	3586－3817
	★白金坂の上診療所(内)	白金台4－7－8 ストーリア白金2階	3447－3232
12月27日(日)	六本木ファーストクリニック(内)	六本木1－7－27 全特六本木ビルEAST1階	5574－7788
	芝浦こどもクリニック(小)	芝浦4－20－4 芝浦アイランドブルームホームズ1階	5730－0108
	せんぽ東京高輪病院(内・外)	高輪3－10－11	3443－9191
	榊原デンタルクリニック(歯)	南麻布2－5－15－2B	3456－2507
	松島歯科(歯)	西新橋3－8－2　新橋ウエストビル2階	3434－2641
	★天野医院(小)	北青山3－3－7　第一青山ビル	3408－8770
12月29日(火)	新橋青木クリニック(内)	新橋3－23－4	3432－0381
	鈴木医院(内・小)	白金台4－12－11	3441－6668
	西原病院(内・外)	白金1－3－2	3440－2531
	古川橋病院(内・外)	南麻布2－10－21	3453－5011
	外苑歯科(歯)	赤坂6－1－20　国際新赤坂ビル西館地下1階	3587－2344
	★滝川内科診療所(内)	三田5－9－14	3453－4755
12月30日(水)	芝浦アイランド内科クリニック(内)	芝浦4－20－4－2階	5730－0221
	厚治内科クリニック(内・小)	北青山2－12－33	3401－0455
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1－4－3	3451－8121
	北里研究所病院(内・外)	白金5－9－1	3444－6171
	田中歯科西麻布診療所(歯)	西麻布2－13－12　早野ビル3階	3499－1430
	中川歯科クリニック(歯)	芝浦4－12－44　芝浦TMビル3階	3455－8218
	★芝浦アイランド内科クリニック(内)	芝浦4－20－4－2階	5730－0221
12月31日(木)	品川港南クリニック(内)	港南2－4－7　石橋ビル	3472－0085
	白金台診療所(内・小)	白金台5－18－6	3473－4741
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1－4－17	3451－8211
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1－1－5	3408－1130
	新赤坂歯科(歯)	赤坂3－21－5－401	3583－0418
	★麻布光輝クリニック(内)	西麻布3－3－2	6240－2912
1月1日(金・祝)	劉内科整形外科(内)	南麻布2－2－13　麻布ハイプラザ205	5476－5489
	六本木北浜診療所(内・小)	六本木6－1－20　六本木電気ビル2階	3402－0792
	西原病院(内・外)	白金1－3－2	3440－2531
	古川橋病院(内・外)	南麻布2－10－21	3453－5011
	ミノル歯科(歯)	西麻布3－7－15	5775－1183
	テヅカ歯科クリニック(歯)	新橋3－4－8　昌栄ビル2階	3503－1182
	★高浜クリニック(内)	港南2－2－16　谷田企画第一ビル6階	3471－1733
1月2日(土)	青山内科医院(内)	南青山5－1－22 青山ライズスクエア3階	3499－6500
	六本木北浜診療所(内・小)	六本木6－1－20　六本木電気ビル2階	3402－0792
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1－4－3	3451－8121
	北里研究所病院(内・外)	白金5－9－1	3444－6171
	明和歯科(歯)	北青山2－3－1　Clプラザ地下1階	3497－8455
	★六本木北浜診療所(内・小)	六本木6－1－20　六本木電気ビル2階	3402－0792
1月3日(日)	松崎内科クリニック(内)	西新橋2－8－12	3591－7006
	六本木北浜診療所(内・小)	六本木6－1－20　六本木電気ビル2階	3402－0792
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1－4－17	3451－8211
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1－1－5	3408－1130
	兼松歯科医院(歯)	赤坂3－17－7　門田ビル3階	3583－3811
	井瀬歯科(歯)	芝5－29－18　NBC三田ビル1階	3454－6608
	★松崎内科クリニック(内)	西新橋2－8－12	3591－7006
1月10日(日)	田村町診療所(内)	新橋5－7－13－1001	3431－0520
	フローイーストクリニック(小)	南麻布5－10－24　第二佐野ビル7階	6277－3555
	西原病院(内・外)	白金1－3－2	3440－2531
	赤坂見附歯科(歯)	赤坂3－21－21 サンワット渡邉ビル1階	3586－6480
	★山王クリニック(内)	港南2－6－7　大善ビル6階	3471－3014
港区休日歯科応急診療所		三田3－13－16　三田43MTビル1階 保健サービスセンター三田分室	3455－4927（休日のみ）

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ		
診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	＃7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212－2323(ダイヤル回線の固定電話など)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272－0303 ホームページ　http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金(祝日を除く) 午後5時～10時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後5時	＃8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285－8898(ダイヤル回線の固定電話など)

薬の相談

港区休日くすり何でもテレホン　対応時間：午前9時～午後2時
※薬局の電話がかかりにくい場合は　090－9378－7915

12月23日(水・祝)	ライオン薬局(芝)	芝2－18－2	3455－3637
12月27日(日)	慶應義塾大学薬学部附属薬局	芝公園1－5－30	5400－2636
12月29日(火)	清水薬局(芝大門)	芝大門2－3－15	3431－0877
12月30日(水) 12月31日(木) 1月1日(金・祝) 1月2日(土) 1月3日(日)	れんが通り薬局	新橋6－14－7	3433－4437
1月10日(日)	宮崎薬局	新橋1－18－12	3591－2854

夜間対応当番薬局(毎日)　対応時間：午後8時～午前8時　090－3690－3102

処方せん応需薬局　応需時間：午前9時～午後5時

12月23日(水・祝)	調剤薬局ツルハドラッグ白金台店	白金台3－15－6　マスレンビル1階	5789－9175
12月27日(日)	ライム薬局	芝浦4－20－4 芝浦アイランドブルームホームズ1階	5730－2230
12月29日(火)	白金台南薬局	白金6－6－1	5421－0880
12月30日(水)	北村薬局	南青山5－1－25	3440－2091
12月31日(木)	イコマ薬局	白金台3－16－13	3442－3493
1月1日(金・祝) 1月2日(土) 1月3日(日)	グリーン薬局	六本木7－15－14　塩業ビル地下1階	3497－0848
1月10日(日)	子安薬局広尾ガーデン店	南麻布4－1－29　広尾ガーデン1階	3446－4701

12月29日(火)～1月3日(日)の食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センターへ。　☎5272－0303　ホームページ　http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のＪＲ・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店などに置いてあるほか、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

区に寄せられた「区民の声」をご紹介します

区には、区民の皆さんからさまざまなご意見、ご提案が寄せられます。

区に寄せられた「区民の声」とそれに対する区の対応や考え方を定期的にご紹介しています。

新型インフルエンザワクチン接種について

●区民の声

11月8日発行の広報チラシ「新型インフルエンザワクチンの接種について」を見て、自分が優先接種対象者であること、接種開始時期が11月16日からであることを確認しました。

接種受付医療機関一覧を見て、複数の医療機関に連絡をしましたが、すでに予約がいっぱいとのことで、予約がとれませんでした。また、「現在、対応が困難」という医療機関もありました。

区の広報紙にも案内が載ったことですので、スムーズに接種できるよう望みます。

●区の対応・考え方

新型インフルエンザワクチンの接種予約電話に苦慮された皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしました。

区では、区内所定の医療機関において、優先接種対象となる区民の皆さんが新型インフルエンザワクチンの接種をされた場合、医療機関窓口での接種費用の支払いが不要となるよう全額助成を行っています。今回の新型インフルエンザワクチン接種は、優先接種対象者別の接種開始日、ワクチンの供給量や供給時期など、国および都における決定をもとに、区が実施する手順となっています。

区としては、国・都の決定に基づき、医療機関の調整および区民の皆さんへの周知などに最大限努めてきました。

しかし、各医療機関では、新型インフルエンザワクチンの供給を待ちながら、接種希望の予約が一時的に殺到したことなどから、スムーズな対応が困難になる例が多くなってしまいました。

区では、今回の教訓を生かし、今後の新型インフルエンザなどへの対応や情報提供の充実に努めていきます。

また、優先接種対象者別の接種開始日、ワクチンの供給量や供給時期などについては、区では裁量の余地がないため、国や都に対して、必要なワクチンが早期に供給されるよう引き続き要望を行っていきます。

問い合わせ 区長室広聴担当 ☎内線2050～2

平成21年度「芝地区施設見学会及び区長との懇談会」の参加者を募集します

区は、区民の皆さんと区長が直接話す機会を、さまざまな形で設けています。今回は、「エコプラザで区長と語ろう地球環境」(エコプラザの紹介、港区の地球温暖化対策など)をテーマに、エコプラザの見学および区長との懇談会を開催します。

対象 芝地区在住・在勤・在学者
とき 平成22年1月30日(土)午後2時～4時
ところ エコプラザ
定員 20人(応募者多数の場合は、抽せん)
申し込み 郵送またはファックスで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・応募動機(100字以内)を書いて、平成22年1月6日(水・必着)までに、芝地区総合支所管理課調整係へ。
※保育を希望する人は、申し込み時にお申し出ください。

送付先・問い合わせ 〒105-8511 芝地区総合支所管理課調整係 ☎内線3191 FAX3578・3183

平成21年度 赤坂地区「区長と区政を語る会」の参加者を募集します

区は、区民の皆さんと区長が直接話す機会として、赤坂地区の「区長と区政を語る会」を開催します。

今回は、「これからの赤坂青山を考える～私たちの暮らしと地域の活動～」をテーマに開催します。

区民の皆さんに区の事業などへの理解を深めていただくとともに、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためのさまざまな要望や提案を伺い、今後の施策などへの参考とします。

対象 区内在住・在勤・在学者
とき 平成22年2月6日(土)午後2時～3時30分
ところ 赤坂区民センター
定員 20人(応募者多数の場合は、抽せん)
申し込み 電話で、平成22年1月15日(金)までに、みなとコールへ。
※手話通訳や保育を希望する人は、申し込み時にお申し出ください。

申し込み・問い合わせ みなとコール ☎5472・3710
担当課 赤坂地区総合支所管理課調整係

区民保養施設 利用案内

大平台みなと荘・暖香園 3月利用分抽せん申し込み

対象 区民
申し込み 次のいずれかの方法でお申し込みください。
(1)専用はがきをJTBみなと予約センターへ平成22年1月12日(火・必着)までに郵送してください。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、JTB三田・赤坂支店にあります。
(2)テレホンサービス・施設予約システムで平成22年1月18日(月)までにお申し込みください。抽せん結果は月末にご自宅に送ります。

空き室申し込み

対象 区民・在勤者
申し込み 利用希望日の1カ月前の同日から保養施設テレホンサービス、保養施設予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。
※冬季保養施設は平成22年1月8日(金)まで開設しています。

利用者登録 利用申し込みには利用者登録が必要です。抽せん申し込みの専用はがきで登録できます。

年末年始の受付について

年末年始(12月29日(火)～平成22年1月4日(月))の期間、テレホンサービス、予約システムおよびJTBみなと予約センターの受け付けを休止します。

受付休止期間中の、空き室申し込み、人数・宿泊数の変更、取り消しの手続きは各施設に直接ご連絡ください。

大平台みなと荘への専用直行バスを運行しています(詳しくはお問い合わせください)。
大平台みなと荘は平成22年1月19日(火)～21日(木)は休館します。

申し込み・問い合わせ 大平台みなと荘 ☎0460・86・1122

問い合わせ
○登録・利用・申し込み
JTBみなと予約センター ☎3452・0489
午前10時30分～午後6時30分(土・日曜、祝日を除く)
区民保養施設テレホンサービス ☎3452・0521
午前8時～午後10時
区民保養施設予約システム
空き室照会など 午前5時～0時
抽せん空き室申し込みなど 午前8時～0時
https://hoyo.city.minato.tokyo.jp
○区民保養施設について
みなとコール ☎5472・3710

担当課 地域振興課地域振興係

児童館等学童クラブ 放課GO→学童クラブ 児童募集

平成22年4月入会

保護者の就労などの事情で放課後、保護を受けられない児童を対象に、平成22年度の児童館等学童クラブ児童および放課GO→学童クラブ児童を募集します。

対象児童
児童館等学童クラブ 区内在住または区内小学校に在籍する新1年生から新3年生までの児童
放課GO→学童クラブ 当該小学校在籍児童および学区域在住児童で新1年生から新3年生までの児童

受付期間 平成22年1月23日(土)～2月5日(金)に、各学童クラブへ。
申し込み用紙配布期間 平成22年1月7日(木)から
申し込み用紙配布場所 各学童クラブ(日曜、祝日を除く)、子ども課(区役所2階)、各総合支所管理課(子ども課、各総合支所は土・日曜、祝日を除く)

申し込み・問い合わせ 各学童クラブ ☎表参照

表 児童館等学童クラブ・放課GO→学童クラブ実施施設一覧

施設名	所在地	電話番号
芝公園児童館学童クラブ	芝公園2－7－3	3433－6515
新橋児童館学童クラブ	新橋6－4－2	3433－4005
飯倉学童クラブ	東麻布1－21－2	3583－6355
西麻布児童館学童クラブ	西麻布2－2－2	3409－4921
青山児童館学童クラブ	北青山3－3－16	3404－5874
赤坂子ども中高生プラザ学童クラブ	赤坂6－6－14	5561－7830
朝日児童館学童クラブ	白金4－1－10	3444－1958
朝日児童館学童クラブ分室	白金3－10－12	5423－4909
高輪児童館学童クラブ	高輪3－19－11	3449－1642
豊岡児童館学童クラブ	三田5－7－7	3453－1592
白金台児童館学童クラブ	白金台4－8－5	3444－1899
台場児童館学童クラブ	台場1－5－1	5500－2363
港南子ども中高生プラザ学童クラブ	港南4－2－4	3450－9576
港南子ども中高生プラザ学童クラブ分室	港南4－3－29	3472－8750
芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ学童クラブ	芝浦4－20－1	5443－7338
放課GO→学童クラブおなりもん	芝公園3－2－4(御成門小学校内)	3431－2767
放課GO→学童クラブさんこう	白金3－18－2(三光小学校内)	3441－5273
放課GO→学童クラブしんのう	白金6－9－5(神応小学校内)	3441－8395
放課GO→学童クラブほんむら	南麻布3－9－33(本村小学校内)	3473－4781
放課GO→学童クラブこうがい	西麻布3－11－16(笄小学校内)	3404－3301

※芝公園、新橋、朝日の各学童クラブは、平成23年度末までの実施となります。

◆港区スポーツセンター・区民センター・健康増進センター・生涯学習センター・青山生涯学習館のお知らせは、毎月5日(土・日曜の場合は翌月曜)発行の港区スポーツふれあい文化健康財団ニュース「Kissポート」に掲載されています。☎5770－6837　FAX5770－6884　http://www.kissport.or.jp

交通安全ポスターコンクール 入賞者発表

交通事故のない安心して暮らせる街づくりは、私たちみんなの願いです。区民の皆さん一人ひとりに、交通安全について理解と関心を高めてもらうため、小・中学生から交通安全ポスターを募集しました。

このたび、次のとおり入賞者が決まりました。応募作品は、12月21日(月)～28日(月)に、区役所1階ロビーに展示するほか、入賞作品14点を印刷したポスターを図書館など区の施設に掲示します。

⬆〈小学生の部〉最優秀賞
芝浦小学校　小林明日佳

➡〈中学生の部〉最優秀賞
三田中学校　岡田麻理恵

問い合わせ
都市施設管理課交通安全担当　☎内線2263・4

平成21年度　交通安全ポスターコンクール審査結果

※氏名の敬称は省略します。

賞	学校名	学年	氏名	画題
小学生の部				
最優秀賞	芝浦小学校	6	小林　明日佳	とびだすな！君の命があぶないぞ
金賞	赤羽小学校	6	橋山　実由	ストップとびだしキケン
銀賞	港南小学校	5	川合　ゆか	気をゆるしたその一瞬 人の人生は大きく変わる
銀賞	港陽小学校	6	星　りりあ	子供の目撃!!　大人の行動
銅賞	白金小学校	5	小林　はる奈	道路で遊ぶの気をつけよう
銅賞	芝浦小学校	6	平野　夏音	3つの色のルールを守ろう
銅賞	赤坂小学校	6	青森　くるみ	そのハンドルにみんなの命がかかっている
中学生の部				
最優秀賞	三田中学校	1	岡田　麻理恵	交通安全どっちがおもい
金賞	高松中学校	2	鬼木　虎太郎	STOP飲酒運転
銀賞	高陵中学校	1	石橋　和英	STOP！　誘惑に負けるな！
銀賞	御成門中学校	2	我妻　泉香	Be careful！　自分　皆のために
銅賞	三田中学校	1	江橋　友誠	ドライバーの責任 果たせていますか
銅賞	高陵中学校	1	大野　佳奈恵	あぶない！　携帯!!
銅賞	高陵中学校	1	堂下　鈴夏	スピードではなく 安全を競おう

外食の特徴と上手な利用方法を知りましょう

区内には、数多くの飲食店があります。

外食は、好きなものを好きなときに、好きなだけ食べられるので魅力的です。しかし、食事内容の選び方を考えずに、自分の好みだけで外食を続けると、偏った食生活になり、生活習慣病につながる落とし穴があります。

平成20年度からはじまった特定健診(メタボリックシンドローム改善の健診)を受けて、区民の健康に対する意識はますます高まり、家庭や外食での食事内容について考える人が増えています。

外食の主な特徴

(1)カロリーが高い
(2)脂肪が多い
(3)塩分が多い
(4)炭水化物(ご飯・めん類など)が多い
(5)野菜類(ビタミン・ミネラル)が少ない

栄養面では、摂取カロリーが高く、脂肪や塩分、炭水化物が多く、野菜や海藻、キノコなどが少ない状態が続くと生活習慣病につながるといわれています。外食に見られる主な特徴のほとんどの項目が、生活習慣病につながりやすくなっています。

生活習慣病の中で、特に肥満、脂質異常症、糖尿病、高血圧、痛風などがある人は、外食の特徴を知り、上手に選ぶようにしましょう。

外食の上手な利用方法

外食を選ぶときは、特徴を踏まえて利用しましょう。

●**外食の選び方**

(1)繰り返し同じ料理をとらない➡食品のバランスの偏りを防ぐ
(2)油の多い料理、肉料理を控える➡カロリー・脂肪を抑える
(3)ご飯やめんなどが多いときは勇気を出して残す➡カロリーを抑える
(4)ラーメンやそばなどの汁は最後まで飲まない➡塩分や脂肪を抑える
(5)野菜、キノコ、海藻などの料理を積極的にとる➡不足しやすいビタミン・ミネラルを補う

中食(持ち帰り弁当・惣菜など)の利用

中食も外食と同じように選び方が大切です。最近では、ご飯の量を調節したり、おかずを豊富にそろえるなど、健康に配慮しているお店が増えています。

不足しやすい野菜、キノコ、海藻類を一品加えるだけで全体のバランスがよくなります。意識してとるようにしましょう。

飲食店の皆さんへ

区では、飲食店向けに「健康づくり飲食店マニュアル」を作りました。

生活習慣病などでお悩みのお客さまに対応するため、おいしく食べて健康になっていただくマニュアルです。

詳しくは、健康推進課健康づくり係(保健サービスセンター)へお問い合わせください。

このマークの飲食店は「健康づくり飲食店マニュアル」を実践し、健康情報を発信する店、元気まる食MINATO「赤いまる食店」(通称)です。ご利用ください。

詳しくは、健康推進課ホームページ「みなと健康CAN」http://www.city.minato.tokyo.jp/kenko21/をご覧ください。

問い合わせ
健康推進課健康づくり係(保健サービスセンター)元気(食)MINATO担当
☎3455・4928

みなと図書館朗読会「クマのプーさん」♪プーさんの森の世界へ音楽旅行♪

名作「クマのプーさん」ほかを、青木裕子さんの朗読に、チェンバロの音色を合わせてお届けします。

小澤章代さんによるチェンバロの美しく優しい音色は、あなたをプーさんの世界に迷いこませるかもしれません。

対象　小学1年生以上
とき　平成22年1月30日(土)午後2時～3時30分
ところ　高輪区民センター
演目　A・A・ミルン作「クマのプーさん」(石井桃子訳)、湯本香樹実作「くまとやまねこ」、C・V・オールズバーグ作「2ひきのいけないアリ」(村上春樹訳)

朗読　青木裕子さん

青木裕子さん
NHKアナウンサー

演奏　小澤章代さん

小澤章代さん
チェンバロ奏者

定員　250人(申込順)
※保育あり(10カ月～就学前、20人、1月24日(日)までに申し込み)
※手話通訳あり
申し込み　電話で、みなとコールへ。☎5472・3710
※会話が困難な人は、氏名・ファックス番号・保育の有無とお子さんの年齢を明記してファックスで、みなとコールへ。FAX5777・8752
担当課　図書・文化財課視聴覚係

「声の図書」

区立図書館では、区内在住の視覚に障害がある人を対象に、「声の図書」(録音図書)の貸し出しを行っています。

話題作やリクエストが多い本から選定し、音訳したカセット・デイジーを貸し出しています。みなと図書館に所蔵の無い場合は、全国から取り寄せも行っています。電話で予約・リクエストいただいたものを郵送または、お近くの図書館で受け取ることができます。

また、各館で対面朗読サービスを行っています。本や私信、製品の取扱説明書などを朗読奉仕者が読み上げるサービスです。

利用するためには、利用日の3日前までに予約が必要です。

申し込み・問い合わせ
みなと図書館　☎3437・6621
三田図書館　☎3452・4951
赤坂図書館　☎3408・5090
高輪図書館　☎5421・7617
港南図書館　☎3458・1085

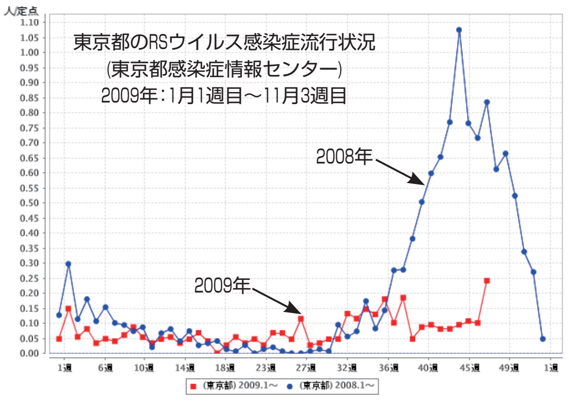
知っておきたい感染症

RSウイルス感染症

RSウイルスは、気管支炎や肺炎の原因になるウイルスの一つです。大人では普通の風邪で経過することがほとんどですが、乳幼児が初めてかかったときは重症になる場合があるので注意が必要です。毎年11月から1月にかけて流行がみられ、12月が流行のピークになりますが、今年の流行の立ち上がりは遅れています。

感染してから症状が出るまでの潜伏期は2日から7日で、発熱や鼻水、せきなどの症状が数日続きます。気管支炎を起こすと、せきが持続してひどくなり、呼吸困難を起こすこともあります。乳幼児の肺炎の約50%、細気管支炎の50~90%はRSウイルスが原因です。

早期産児や低出生体重児、肺や心臓に病気がある乳幼児は、重症化のリスクが高くなると報告されています。また、生後4週未満では、突然死（乳幼児突然死症候群）につながる無呼吸が起きやすいことも報告されています。



RSウイルスは感染力が強く、せきに含まれるウイルスを吸い込む（飛沫感染）、おもちゃなどの持ち物を手で触る（接触感染）ことによって感染します。家族内で感染が広がることも多いので、手洗い・うがいでしっかり予防することが大切です。RSウイルスに対する特効薬は無いため、治療は症状に合わせた対応のみとなります。予防接種も無いため、日ごろから予防を心掛けておくことが大切です。せきが出るときはマスクを着けましょう。せきエチケットも予防に効果的です。

問い合わせ　保健予防課保健予防係（保健サービスセンター）☎3455-4770

せきエチケットで感染症予防

せきやくしゃみでうつる感染症は、RSウイルス、インフルエンザ、麻疹（はしか）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、結核、風邪などさまざまです。

これらの感染症は、せきやくしゃみなどで飛散する飛沫によって感染が広がります。飛沫はせきなどによって1～2m程度飛散します。飛散を防ぐために、症状がある人はマスクの着用を推奨されています。

せきエチケットは、周りの人に自分の病気をうつさないための気配りです。この心遣いが家族や職場へのリスクを減らし、感染拡大を防ぎます。「もしかして…」と感じたときは、せきエチケットを実践してください。

せきエチケット

・せきやくしゃみをするときは、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔を背けて2m以上離れてする。
・たん・鼻汁などを含んだティッシュペーパーは、ビニール袋などに入れて、すぐにふた付きのごみ箱に廃棄する。
・熱・せき・くしゃみなどの症状があるときはマスクを着用する。症状がある人にはマスクの着用を勧める。
・説明書をよく確認して、マスクを正しく着用する。

家庭用のマスクには、不織布製マスクとガーゼマスクの2種類があります。インフルエンザなどウイルス性の感染症に対して、より有効なのは不織布製マスクです。商品名や形はさまざまですが、予防効果に大きな差はありません。

せきエチケット、手洗い、うがいといった基本的な予防策を重ねることで、感染症を予防しましょう。

問い合わせ　保健予防課保健予防係（保健サービスセンター）☎3455-4770

1月 ミニガイド January

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

問い合わせ　図書館の行事については、みなとコールへ ☎5472-3710

朝日児童館	☎3444-1958
白金台児童館	☎3444-1899
豊岡児童館	☎3453-1592
芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	☎5443-7338
赤坂子ども中高生プラザ	☎5561-7830
港南子ども中高生プラザ	☎3450-9576
障害保健福祉センター	☎5439-2511
港区スポーツセンター	☎3452-4151

※時間、ところ欄にある（　）は、それぞれ開場時間、定員を表しています。定員は先着順です。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	ところ
5（火）	◉おはなし会「かばくん」ほか	午後1時30分	台場区民センター図書室
	◉ブックスタート	午後2時～3時	台場区民センター図書室
6（水）	◉子ども会・新春かるた会	幼児の部：午後2時 小学生の部：午後3時	高輪図書館
8（金）	◉おもちゃの病院	午前10時～午後3時	港南子ども中高生プラザ
9（土）	◉ブックスタート	午前10時30分～11時30分	高輪図書館
	◉ぴよぴよおはなし会「かばくん」ほか	午前11時	みなと図書館
	◉おはなし会「とらのゆめ」ほか	午前11時	三田図書館
	◉きしゃポッポおはなし会	午後2時	高輪図書館
	◉映画会「熊座の淡き星影」	午後2時 （午後1時45分開場）	高輪図書館 （50人）
	◉おはなし会「がちょうときつね」ほか	午後2時30分	みなと図書館
10（日）	◉ブックスタート	午後1時30分～3時	みなと図書館
	◉映画会「青春群像」	午後2時 （午後1時30分開場）	三田図書館 （50人）
11（月）	◉新春映画会「水戸黄門漫遊記」	午後2時 （午後1時30分開場）	みなと図書館 （100人）
12（火）	◉おもちゃの病院	午前10時～午後3時	朝日児童館
	◉ランチタイムコンサート	午後0時10分	障害保健福祉センター
13（水）	◉おはなし会「オオカミの　おれさま　てんさい　だいさくせん」ほか	午後2時30分	港南図書館
	◉おはなし会「しろいまゆげのトラ」ほか	午後3時	赤坂図書館
14（木）	◉おもちゃの病院	午前10時～午後3時	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
15（金）	◉ブックスタート	午後2時～3時30分	麻布図書サービスセンター
16（土）	◉おもちゃの病院	午前10時～午後3時	赤坂子ども中高生プラザ
	◉ぴよぴよおはなし会「ぶーちゃんとおにいちゃん」ほか	午前11時	みなと図書館
	◉映画会「レインメーカー」	午後1時 （午後0時30分開場）	港南図書館 （45人）
	◉映画会「ボルベール<帰郷>」	午後2時 （午後1時30分開場）	赤坂図書館 （30人）
	◉おはなし会「きらきら　きらら　おつきさま」ほか	午後2時30分	みなと図書館
	◉おはなし会「トイレせんちょう」ほか	午後2時30分	麻布図書サービスセンター
17（日）	◉港区スポーツセンター区民無料公開日	午前9時～午後9時	港区スポーツセンター
	◉音楽映画会「紳士は金髪（ブロンド）がお好き」	午後2時 （午後1時30分開場）	みなと図書館 （100人）
18（月）	◉おもちゃの病院	午前10時～午後3時	白金台児童館
20（水）	◉ブックスタート	午前10時30分～11時30分	赤坂図書館
21（木）	◉おもちゃの病院	午前10時～午後3時	豊岡児童館
23（土）	◉おはなし会「ふゆのあさ」ほか	午前11時	赤坂図書館
	◉きしゃポッポおはなし会	午後2時30分	麻布図書サービスセンター
27（水）	◉おやこおはなし会「カエルくんのみずたまり」ほか	午前10時30分	港南図書館
	◉おはなし会「おだんごころころ」ほか	午後3時	高輪図書館
	◉ブックスタート	午後3時15分～4時	港南図書館
28（木）	◉おやこおはなし会「ながい　ながーい」ほか	午前10時30分	三田図書館
	◉ブックスタート	午前11時～正午	三田図書館
	◉ＤＶＤシアター「0系1964－2008」	午後0時15分 （午前11時45分開場）	みなと図書館 （100人）
30（土）	◉朗読会「クマのプーさん」ほか	午後2時 （午後1時30分開場）	高輪区民センター

ブックスタート事業
区内にお住まいの1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者が対象です。絵本をお渡しし、1人15分程度ブックスタートの説明をします（赤ちゃん1人につき1回）。母子健康手帳を持って最寄りの会場へお越しください。保健所の「うさちゃんくらぶ」に参加する人は除きます。

みなとおしらせボード

申 電話で、12月21日(月)から、みなとコールへ。　☎5472－3710
※雨天決行。タオルを持参し、動きやすい服装、靴でご参加ください。
担 地域振興課国際化推進担当

プラスチックリサイクル施設バス見学会

プラスチックリサイクルについてより深く理解していただくため、施設見学会を実施します。
対 小学3年生以上の区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)
時 (1)平成22年1月26日(火)(2)3月9日(火)※時間はいずれも午前9時20分～午後5時(予定)
集合・解散場所　港区スポーツセンター前
見学先　㈱櫻商会、新日本製鐵㈱君津製鐵所
人 各回40人(申込順)
費用　無料(昼食は各自負担)
申 電話で、各回前日までに、みなとコールへ。　☎5472－3710
担 清掃リサイクル課事業計画係

事業者のためのごみ減量セミナー、優良事業所の表彰および施設見学を実施します

区では、事業者の皆さんのごみ減量への取り組みを支援するため、事業者のためのごみ減量セミナーを開催します。
対 区内にある事業所で、(1)廃棄物管理責任者となっている人(2)廃棄物に関わる業務を担当している人(3)ごみ減量やリサイクルに興味がある人
時 平成22年2月9日(火)
セミナーおよび優良事業所の表彰式　午前9時40分～正午　**施設見学**　午後1時～5時
内 ごみ減量やリサイクル促進にかかわる講演など
所 高輪区民センター
施設見学　(1)三栄レギュレーター㈱東京工場、または(2)中央防波堤内側埋立施設および東京都廃棄物埋立処分場のいずれかを選択
人 セミナー200人、施設見学(1)または(2)各50人(応募者多数の場合は抽せん)※施設見学のみの申し込みはできません。
申 電話で、事業所名、事業所住所、ファックス番号、参加希望者氏名、人数、施設見学の希望の有無および希望見学場所を平成22年1月25日(月)までに、みなとコールへ。
☎5472－3710
担 みなと清掃事務所事業所指導担当

☺地域こぞって子育て懇談会「つながりの輪をひろげたいなぁ、まちに顔見知りがいると安心できるね」

子育て中の人と地域のすべての人たちが、地域の子育てと子育ちの環境を作っていくための懇談会です。
対 どなたでも
時 平成22年1月23日(土)午後1時～3時30分
所 男女平等参画センター
人 100人(応募者多数の場合は抽せん)
※保育あり(未就学児、20人、抽せん。結果は郵送でお知らせします)
申 電話で、平成22年1月22日(金)までに、みなとコールへ。※保育を希望する人は平成22年1月15日(金)までにお申し出ください。　☎5472－3710
担 子ども家庭支援センター

南麻布ホッとネット

介護の合間に気軽に立ち寄ってホッとできる場所を皆さんと作っていきます。日ごろの介護疲れが解消されるような取り組みをしているグループです。ぜひご参加ください。
対 介護をしている区民
時 平成22年1月15日(金)午後1時～3時
所 南麻布地域包括支援センター
人 10人(申込順)
申 電話で、南麻布地域包括支援センターへ。　☎3453－8032

お知らせ

公衆浴場年始湯(朝湯)

時 平成22年1月2日(土)
所

浴場名	営業時間
万才湯(芝5－23－16)	午前8時～午後1時
玉菊湯(白金3－2－3)	午前8時～正午
アクアガーデン三越湯(白金5－12－16)	午前8時～正午
高輪浴場(高輪2－6－2)	午前8時～正午
麻布黒美水温泉竹の湯(南麻布1－15－12)	午前8時～午後1時
南青山　清水湯(南青山3－12－3)	午前8時～午後1時(平成22年1月3日(日)も営業)
ふれあいの湯(芝2－2－18)	午前9時～午後1時

申 当日直接各浴場へ(有料)。
問 保健福祉課管理係　☎内線2378

「ちぃばす」年末年始の臨時ダイヤ運行のお知らせ

田町ルート・赤坂ルート・車庫発着便ともに、始発から30分間隔で運行します。
時 12月29日(火)～平成22年1月3日(日)
また、箱根駅伝に伴う交通規制により、田町ルートで多少遅れる場合があります。ご迷惑をお掛けしますが、理解と協力をお願いします。
時 往路:平成22年1月2日(土)午前8時～9時ごろ　復路:平成22年1月3日(日)午後1時～2時ごろ
問 都市計画課交通対策担当
☎内線2278
㈱フジエクスプレス　☎3455－2213

交通遺児に援護金を贈ります

父・母またはこれに準じる人が交通機関の運行によって生じた事故により死亡または身体および精神の機能を著しく喪失した状態となった場合、遺児に援護金を贈ります。
対 区内在住の交通遺児の保護者
※遺児の年齢が満18歳(学生の場合は22歳)に達する日以後の最初の3月31日までの人
金額　(1)見舞金:交通遺児となったとき1世帯2万円(2)手当:交通遺児1人につき毎月2000円(年1回3月に交付)
申 電話で、平成22年1月29日(金)までに、港区社会福祉協議会へ。申請書などを郵送しますので、必要事項を明記の上、在学を証明するもの(高校・専門学校・大学などの場合:学生証のコピー、在学証明書のコピーなど)、交通遺児となったことがわかる書類(自動車安全運転センター発行の交通事故証明書など)を添付し、直接または郵送で、〒105－0011港区芝公園2－7－3芝公園福祉会館3階　港区社会福祉協議会在宅サービス課へ。　☎3431－9988
※昨年度の受給者で、今年度該当する人には別途通知します。

港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書の閲覧

工事中(その1)の報告書
事業名　六本木三丁目地区第一種市街地再開発事業
供用後の報告書
事業名　(仮称)芝浦アイランド地区A－1・A－2・A－3街区建設事業
時 12月21日(月)～平成22年1月12日(火)※閉庁時を除く
所 環境課(区役所5階)、各総合支所、みなと図書館、港南図書館(供用後のみ)
問 環境課環境アセスメント担当
☎内線2490

麻布図書館等整備にともなう「基本設計」業務委託事業者公募

募集要項等配布期間
平成22年1月5日(火)～15日(金)
区立図書館ホームページ
http://www.lib.city.minato.tokyo.jp/
からダウンロードできます。
問 図書・文化財課庶務係
☎3437－6621

台場区民センター改修工事のお知らせ

台場区民センター設備などの老朽化に伴い、改修工事を実施します。
工事期間中は下記のとおり一部利用を休止します。
ご迷惑をお掛けしますが理解と協力をお願いします。
利用休止場所　区民ホールおよび第一・第二集会室
利用休止期間(予定)　平成22年2月15日(月)～28日(日)
問 台場区民センター　☎5500－2355

求人案内

港区職員募集(看護師・Ⅱ類)

対 平成22年4月1日現在45歳未満で、看護師の免許を有する人(日本国籍の有無は問いません)
採用予定日　平成22年4月1日
人 若干名
選 筆記試験および面接
第一次試験日　平成22年1月27日(水)
申 平成22年1月13日(水・必着)までに、人事課(区役所10階)・各総合支所・各区立図書館などで配布する採用選考案内の用紙に必要事項を記入(写真添付)し、直接または郵送で、〒105－8511　港区役所人事課人事係へ。　☎内線2108
※受験資格などの詳細については、採用選考案内をご覧ください。申込用紙は、区のホームページ「職員募集」からダウンロードもできます。

情報アンテナ

■「エルサルバドル　ハリケーン『イダ』災害救援金」募金のお願い
11月6日にエルサルバドルに上陸したハリケーン「イダ」により、多数の死傷者が発生しました。エルサルバドル共和国大使館では、被害者のために救援金の受け付けを行っています。皆さんの協力をお願いします。
募金はエルサルバドル共和国大使館で受け付けます。
問い合わせ　エルサルバドル共和国大使館　西麻布4－12－24第38興和ビルディング803号室　☎3499－4461

■税務署からのお知らせ
よくある税の質問にお答えする「タックスアンサー」のうち、「電話音声・ファクシミリ」によるサービスは、11月30日をもって終了しました。今後は、「インターネット(携帯電話サイトを含む)」によるタックスアンサーのサービスの充実に努めていきます。国税庁ホームページwww.nta.go.jpからのご利用が便利です。
また、税に関する一般的な相談は、近くの税務署に電話し、音声案内に従い「1番」を選択すれば、国税局の「電話相談センター」につながりますので、ご利用ください。
問い合わせ　芝税務署総務課　☎3455－0551　麻布税務署総務課　☎3403－0591

防災講演会
「大震災―そのときあなたは―」
～新潟県中越地震被災体験から学ぶ～

近年は、各地で大規模災害が発生し、防災意識も高まっています。皆さんも防災対策をしていると思いますが、実際に地震が起きたとき、これで大丈夫なの？　どんな状態になるの？という不安があると思います。
実際に大地震の被害に遭った新潟県小千谷市での体験を基に、「私たちはどうしたらいいのか、何ができるのか」を語ります。貴重な体験談を聞いて、今一度、家庭での防災対策を見直してみましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしています。
※参加者には防災グッズを差し上げます。

対象　区内在住・在勤者
とき　平成22年1月16日(土)午後2時～4時
ところ　高輪区民センター
講師　藤田徳英さん(NPO法人防災サポートおぢや)
定員　250人
申し込み　当日直接会場へ。
※手話通訳があります。
※一時保育を希望する人は平成22年1月8日(金)までにご連絡ください。

問い合わせ
防災課防災係
☎内線2515
FAX 3578－2539

記事中のマークについて　♻…リサイクル　☺…子ども・親子・子育て　🏠…住宅　に関するものを表しています。

区の手続きや施設・催し物のご案内は
みなとコール ☎5472-3710
年中無休 午前7時～午後11時

みなと おしらせボード

凡例
対▶対象 時▶とき 所▶ところ
内▶内容 人▶定員・募集人員 申▶申し込み
問▶問い合わせ 選▶選考方法 担▶担当課
※費用の表記がないものは、すべて無料です。

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:〒105-8511 港区役所○○課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。

健　康

◎1月の乳幼児健診・育児相談

4カ月育児相談、1歳6カ月児・3歳児健康診査を実施します。
対 4カ月育児相談(平成21年9月生まれの人)1歳6カ月児健康診査(平成20年6月生まれの人)3歳児健康診査(平成18年12月生まれの人)
申 該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。転入した人、健診がお済みでない人もご相談ください。

♥ふたごの会

対 区内在住で、ふたご(多胎)を妊娠中または育児をしている保護者
時 平成22年1月13日(水)午前10時～11時30分
所 保健サービスセンター三田分室(三田3－13－16三田43MTビル1階)
※保育あり(申し込み時にお申し出ください)

♥グループ・お母さんの時間

子育てや家庭内での心配ごとなど、日ごろのつらい気持ちを、話し合いを通して分かち合い、共有するお母さんのためのグループです。
対 区民で、育児中の母親
時 平成22年1月7日(木)午後1時30分～3時
所 保健サービスセンター三田分室(三田3－13－16三田43MTビル1階)
※保育あり(申し込み時にお申し出ください)

♥家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流・相談・勉強会を通じて家族同士で支えあい、学び合う場です。
対 区民で、こころの病気がある人の家族
時 平成22年1月13日(水)午後1時30分～3時30分
所 地域生活支援センター

◎印の問い合わせ、♥印の申し込み
電話で、健康推進課地域保健係(保健サービスセンター)へ。
☎3455－4772

両親学級(予約制)

主にパパになる人に体験していただく実習(赤ちゃんのお風呂、衣類の着脱と抱っこ、妊婦体験ジャケット、夫婦でリラクゼーション)を実施します。
対 区民で、妊娠20週以降の妊婦とそのパートナー(1人での参加可)
時 平成22年2月5日(金)午後1時30分～4時
所 保健サービスセンター(赤坂仮庁舎・赤坂4－1－26)
人 30組(申込順)※参加は1組1回のみ
申 電話で、平成22年1月4日(月)午前9時から、みなとコールへ。
☎5472－3710
担 健康推進課地域保健係(保健サービスセンター)

「うさちゃんくらぶ」参加者募集(予約制)

初めての赤ちゃんと保護者の交流会です。地区別の自己紹介や情報交換、ミニ講座や子育てサービスの情報提供を行います。
対 区民で、平成21年11月生まれの第1子と保護者
時 平成22年2月3・17日(水)午前10時～11時30分(全2回)
所 保健サービスセンター三田分室(三田3－13－16三田43MTビル1階)
人 50組(抽せん)
持ち物　バスタオル・そのほか赤ちゃんに必要なもの
申 電話で、平成22年1月4日(月)午前9時～10日(日)に、みなとコールへ。 ☎5472－3710
※抽せん結果は平成22年1月18日(月)ころ発送予定です。
担 健康推進課地域保健係(保健サービスセンター)

母子メンタルヘルス相談(面接・予約制)

妊娠・出産・育児期にある女性が抱える心の問題に対して、専門の医師が相談に応じます。
対 区民で妊娠中・育児中の母親とその家族
時 平成22年1月6・20日(水)午後2時～3時30分
所 保健サービスセンター(赤坂仮庁舎・赤坂4－1－26)
申 電話で、健康推進課地域保健係(保健サービスセンター)
☎3455－4772
または、各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照
※保育あり(申し込み時にお申し出ください)

離乳食つくり方講習会(予約制)

離乳食の始め方について(お話・調理実演・保護者の試食)、赤ちゃんの歯の話をします。
対 区民で平成21年8月生まれの赤ちゃんの保護者
時 平成22年1月27日(水)午後1時30分～2時40分
所 保健サービスセンター(赤坂仮庁舎・赤坂4－1－26)
人 45組(申込順)
持ち物　筆記用具、バスタオル、そのほか赤ちゃんに必要なもの
申 電話で、平成22年1月5日(火)から、みなとコールへ。☎5472－3710
担 健康推進課健康づくり係(保健サービスセンター)

30(さんまる)健診(予約制)

30代を対象にした生活習慣病予防のための健康診査です。血圧測定や尿・血液検査などを行い、約1カ月後に医師の結果説明と保健栄養相談、健康体操、骨粗しょう症検診(未受診の女性対象)があります。
対 30歳以上39歳以下の区民で2月に生まれた人(昭和46年2月から昭和55年2月生まれの人)※勤務先などで受診できる人は、ご遠慮ください。
健診日　平成22年2月10・24日(水)
受付:午前8時45分～10時30分
結果説明日　平成22年3月10・24日(水)
受付:午後1時～2時
※保育あり(尿・血液・胸部X線検査時にお預かりします)
所 保健サービスセンター(赤坂仮庁舎・赤坂4－1－26)
人 各日70人(申込順)
申 電話で、平成22年1月4日(月)午前9時から、健康推進課健康づくり係(保健サービスセンター)へ。
☎3455－4928
※10～1月誕生月で該当月に受診できなかった人は、平成22年1月12日(火)午前9時から電話でお問い合わせください。空きがあればご案内します。

講　座

「高齢者のためのパソコン講座」に参加しませんか

対 おおむね60歳以上の区内在住・在勤者で8回すべて受講できる人
時 平成22年1月16日～3月13日(毎週土曜・全8回※平成22年1月30日を除く)午前10時30分～正午
所 飯倉福祉会館
人 15人(応募者多数の場合は抽せん)
費用　2400円(8回分一括払い)
申 はがきまたはファックスで、平成22年1月6日(水・必着)までに、「高齢者のためのパソコン講座」受講希望と記入の上、住所・氏名・年齢・連絡先を明記して、〒106－0047港区南麻布1－5－26ゆうあい南麻布1階　南麻布福祉会館へ。
☎5232－9671　FAX5232－0568

創業セミナーを開催します

創業に関する基本的な知識を幅広く学ぶことができます。
対 区内で新しく創業を考えている人で、3日間すべてに参加できる人
時 平成22年1月16・23・30日(土)午前10時～正午、午後1時～4時
所 商工会館
人 50人(申込順)
申 電話で、平成22年1月12日(火)までに、産業振興課経営相談担当へ。
☎内線2560・1
※産業振興課ホームページ
http://www.minato-ala.net/
からも申し込みできます。

第7回「ファイナンシャルプランニング講座」(保険編)～保険の仕組みを理解する！～

対 区内在住・在勤者
時 平成22年1月14日(木)(1)午後1時～2時30分(2)午後6時30分～8時
※いずれも同じ内容です。
所 商工会館
人 25人(申込順)
申 電話またはファックスで、商工会館へ。☎3433－0862　FAX3436－2498
※産業振興課ホームページ
http://www.minato-ala.net/
からも申し込みできます。

障害者(児)を支援している人への研修「こころの病気の対応方法」

障害者(児)の支援者を対象として、支援に必要な介護知識や理解を深める研修を実施します。
対 仕事・家族・ボランティアなどで障害者(児)の支援や介護に携わっている区民、または興味のある区内在住・在勤・在学者
時 平成22年1月21日(木)午後6時30分～8時30分
所 区役所9階会議室
人 50人(申込順)
申 電話またはファックスで、障害者福祉課障害者支援係へ。
☎内線2673　FAX3578－2678
※手話通訳の必要な場合、自宅での介護あるいは保育が必要な場合は、申し込み時にご相談ください。

「メディアリテラシー講座」ケータイコミュニケーション実態とリスクについて

「学校裏サイト」などでの、「ネットいじめ」が問題視されています。サイトの監視に携わる講師が、ケータイに潜むリスクを伝え、子どもたちを守る方法を一緒に考えます。
対 子どもたちを見守る地域の大人
時 平成22年2月2日(火)午後2時～3時30分(開場午後1時30分)
所 男女平等参画センター
人 30人(申込順)※手話通訳、保育または介護人派遣を希望する人は、平成22年1月19日(火)までにお申し出ください。
申 電話で、12月21日(月)から、みなとコールへ。 ☎5472－3710
担 人権・男女平等参画担当

催し物

高輪地区地域活動パネル展

高輪地区の町会・自治会や地域団体、学校などの日ごろの活動の様子を写真パネルで紹介しています。
対 どなたでも
時 平成22年1月31日(日)まで
所 高輪区民センター
問 高輪地区総合支所協働推進課活動推進係 ☎5421－7621

外国人対象施設見学体験ツアー

今回は、「防災」について学び、擬似体験します。各施設へはバスで移動し、係員の説明には英語の通訳がつきます。
対 区内在住・在勤・在学の外国人
時 平成22年1月30日(土)正午～午後4時45分
見学先　本所防災館、健康増進センター
集合場所　青山中学校正門前
解散場所　健康増進センター
人 25人(申込順)

記事中のマークについて …リサイクル …子ども・親子・子育て …住宅 に関するものを表しています。

みなとタウンフォーラム 参加者募集

みなとタウンフォーラムは、港区基本計画の見直しに向けて、港区に住み、働き、学ぶ皆さんが話し合い、意見を出し合う区民参画組織です。

平成20年度に活動した、「みなとタウンフォーラム」では、参加者が①街づくり・防災・生活安全②コミュニティ・環境③産業・観光・国際化④子育て・教育⑤福祉・保健⑥文化・生涯学習・スポーツの6つの分科会に分かれて熱心な議論を行い、検討成果を区に提言していただきました。

平成22年3月から活動を行う「みなとタウンフォーラム」では、区民の皆さんが、港区の将来を区とともに考え、現状と課題、施策・事業について幅広い視点で議論をし、区に提言していただきます。

港区基本計画の分野を6つ程度に分け、さまざまな世代の参加者により編成したグループごとに活動します（なお、希望するグループに参加できない場合もあります）。

また、必要に応じて、区内の関連施設の見学や勉強会なども行う予定です。

多くの皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

対象　18歳以上の区内在住・在勤・在学者で、継続して参加できる人

期間　平成22年3月～平成24年3月

人数　80人程度

※報酬・交通費の支給はありません。

申し込み　郵送またはファックスで、みなとタウンフォーラムへの参加動機（100字程度）、住所、氏名、性別、年代、電話番号、区内在住・在勤・在学の別を記入の上、平成22年2月1日（月・必着）までに、企画課企画担当へお申し込みください。

港区基本計画（平成21～26年度）とは

港区基本構想（平成14年12月）に掲げる港区の将来像「やすらぎある世界都心・MINATO」の実現に向け、長期的展望に立って、区が取り組むべき目標や課題、施策の概要を体系的に明らかにするとともに、年次的な事業計画によって、具体的な道筋を示すものです。

計画期間を前期（平成21～23年度）と後期（平成24～26年度）に区分し、3年目（平成23年度）に見直しを行う予定です。

「かがやくまち」「にぎわうまち」「はぐくむまち」に沿った分野別計画書と総合支所ごとの地域の実情や特有の課題、その解決の方策を盛り込んだ5つの地区版計画書から、港区基本計画を構成します。

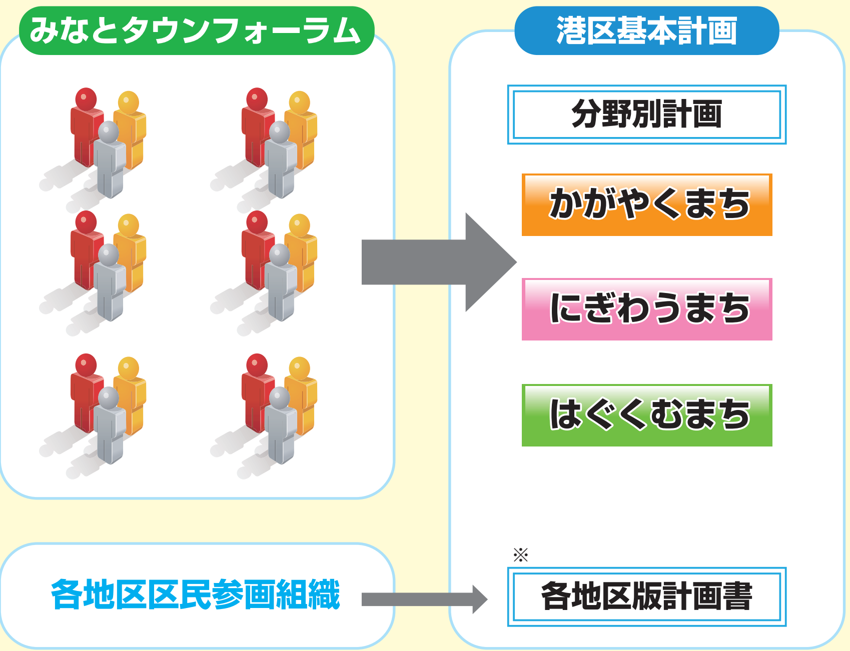
スケジュール（予定）

平成22年3月～平成23年3月	基本計画の分野・テーマに沿ったグループに分かれて検討を行います。また、施設見学や勉強会も行う予定です。開催はおおむね月に1回程度、平日の夜間を予定しています。
平成23年3月	1年間の議論・検討経過を「中間のまとめ」として作成します。
平成23年4～7月	「中間のまとめ」を基に詳細を検討し、区へ提言を行います。

送付先・問い合わせ
〒105-8511　港区役所企画課企画担当
☎内線2090、2094、2196
FAX3578-2034

みなとタウンフォーラムでは、港区基本計画の内容をもとに、港区に住み、働き、学ぶ皆さんの日頃の生活の視点で意見を出し合い、さまざまな区政の課題について話し合っていただきます。

かがやくまち	街づくり・公園・交通対策・防災・地球温暖化対策など 【テーマ例】 ●港区の特性を生かした街づくり ●CO_2削減に向けた取り組み ●地震などの自然災害の防災対策の充実
にぎわうまち	地域コミュニティ・産業振興・観光振興・国際化推進など 【テーマ例】 ●町会・自治会、NPO活動の育成支援 ●商店街や中小企業の活性化 ●観光名所や歴史あるスポットなどの情報発信
はぐくむまち	子育て支援・学校教育・高齢者福祉・健康対策など 【テーマ例】 ●地域の中で子育てができる環境づくり ●地域人材を活用した特色ある学校づくり ●高齢者の生きがいづくりと社会参加



※各地区版計画書の見直しに向けた活動は、各地区総合支所の区民参画組織が行います。

アート・マネジメント講座 2009展覧会 ～東京タワーについて～

区では慶應義塾大学アート・センターと協働して、アートを身近なものにするため、「創り手」と「受け手」とをつなぐアート・マネジメントを担う人材を育成する講座を開催しています。

アート・マネジメント講座展示系ワークショップでは、レクチャーだけでなく、地域企業の協力を得た展覧会を開催するなど、これまで地域との連携を図る企画を行ってきました。さらに、今年度からは、区内の建築や街並みなどを実際に見学・調査を行うフィールドワークや、港区ゆかりの人や物事にまつわる資料の調査、地域の人へのインタビューなどを行っています。

この度、同ワークショップの一環として、受講生による「東京タワー」をテーマにした展覧会を開催します。

内容　区内にある東京タワーは東京の代表的なランドマークです。ランドマークとして機能するということは、ただ地理的に存在するのではなく、その担った歴史やそこにまつわる記憶を伴って認識されているということです。昭和33（1958）年に建設された東京タワーは、半世紀にわたって東京を紹介する写真に登場し続け、小説や映画の主題に取り上げられるなど、さまざまな形で人々の心に息づいています。

東京タワーについて画像イメージと言葉をふくらませる制作グループ、その歴史や現況、人々が抱くイメージなどに挑む調査グループ、2つのグループによるそれぞれの「東京タワーについて」の展示を、東京タワーを間近に臨む展示スペースで開催します。区内に在住・通勤・通学する受講生それぞれの視点からの東京タワーへの取り組みをぜひ、ご覧ください。

とき　平成22年1月9日（土）～11日（月・祝）午前11時～午後5時

ところ　慶應義塾大学三田キャンパス東館展示スペース（三田2-15-45）

主催　港区

共催　慶應義塾大学アート・センター

第6回ワークショップ　区内小学校にて

第2回ワークショップ　区内の建築を見学

問い合わせ
慶應義塾大学アート・センター☎5427-1621
地域振興課文化協働推進係☎内線2343

R70 古紙配合率70%再生紙を使用しています。白色度75%